

## LES 7: GEEST, ZIEL EN LICHAAM

---

### Deel 1: Terugkijken

---

#### 1. Omzien naar elkaar

⇒ Iedereen vat kort samen hoe de afgelopen week is geweest.

#### 2. Aanbidding

⇒ Dank en prijs God met gebed en zang.

#### 3. Liefdevolle verantwoording

⇒ Onderzoek of de doelen van de vorige week zijn bereikt :

- Is het je gelukt je doelen van vorige week uit te voeren?
- Hoe gaat het met de mensen en discipelen waarop jij invloed hebt?

#### 4. Visie

⇒ Lees Efeziërs 1:3-8

De hele mensheid verlangt naar vervulling en naar de zin van het leven. We hoeven er niet meer naar te zoeken. We zijn geliefd door onze hemelse Vader, vergeven en geaccepteerd. Dit betekent, dat Hij nooit meer aan onze zonden denkt en dat Hij ons kan behandelen zoals Hij ons vanaf het begin van de schepping wilde behandelen. We hoeven niet in een goed blaadje bij mensen te staan. Wij zijn zonen en dochters van de Koning: wij zijn koninklijk. Leer waardig te leven, als iemand die weet wie hij is en wat hij heeft.

---

### Deel 2: Omhoogkijken

---

#### 5. Onderzoek de Bijbel

*Identiteit:*

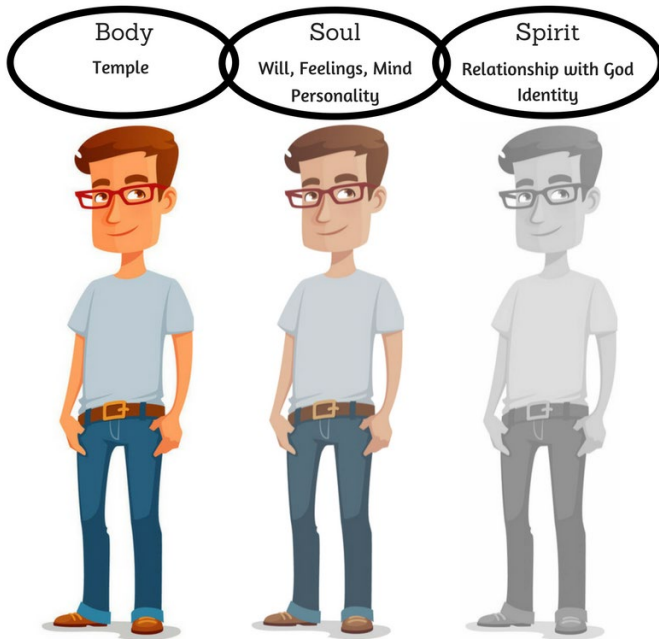
⇒ Lees: 1 Thessaloniëzen 5:23; Johannes 6:63; 1 Corintiërs 6:17; 1 Corintiërs 2:11

⇒ Eventueel: Jacobus 1:22-25

*Vragen:*

- Wat leren we over het lichaam?
- Wat leren we over de ziel?
- Wat leren we over de geest?
- Waarom is het belangrijk om het verschil te begrijpen tussen geest, ziel en lichaam?

In het begin schiep God de mens naar Zijn beeld. Hij gaf de mens heerschappij over de aarde en alles wat zich daarin bevindt. De mens verloor deze autoriteit aan satan. De band tussen de mens en God werd verbroken. Door de scheiding van God stierf de geest van de mens. Deze relatie kon alleen worden hersteld door het bloed van een vlekkeloos Wezen, namelijk door Jezus. Als we Jezus, Heer maken van ons leven en ons bekeren (veranderen in onze gedachten en daden), reinigt Zijn bloed ons volledig en wordt onze relatie met God hersteld; onze geest leeft weer.



Wij bestaan uit 3 delen: lichaam, ziel en geest.

Als je in een spiegel kijkt, zie je je lichaam. Je praat met je mond die bij je lichaam hoort, maar je praat vanuit je ziel. De ziel bestaat uit wil, verstand en gevoel. Het is jouw persoonlijkheid. Je bent een geestelijk wezen en je leeft in de geest omdat je verbonden bent met God.

Het is belangrijk dat we geest, ziel en lichaam als een eenheid zien. We zijn geest, we hebben een ziel en we leven in een lichaam. Als ons lichaam sterft, gaan onze geest en ziel naar Jezus (als we tot Zijn familie behoren).

Wat is er nieuw geworden door onze beslissing om voor Jezus te leven - onze wedergeboorte - waardoor we nu een nieuwe schepping zijn? Wat is de nieuwe schepping? Ons lichaam is niet veranderd tijdens onze wedergeboorte. We zijn misschien genezen, maar ons lichaam ziet er nog steeds zo uit als voor onze beslissing. Het enige deel dat echt volledig is veranderd, is onze geest. Het werd volledig hersteld.

Wanneer we de Bijbel lezen, erkennen we wie we werkelijk zijn. Jacobus 1:23-25 zegt ons dat het Woord van God als een spiegel is, waarin we ons ware zelf (onze geest) duidelijk kunnen zien. Deze nieuwe identiteit in Christus heeft God ons gegeven. God communiceert met ons door onze geest. Uit onze geest komt het goddelijke leven en de kracht van God.

## Deel 3: Vooruitkijken

### 6. Oefening

Het gekozen teamlid leest de volgende proclamaties hardop voor, de anderen herhalen het:

<p>Mijn lichaam is de tempel van de Heilige Geest.  Het is Zijn thuis.  Mijn lichaam is niet langer van mij.  Alles van mij is van Jezus.  Ik heb geen last meer van ziekte.  De vijand mag mij niet aanraken.  Ik leef in goddelijke gezondheid.  Ik heb besloten voor Jezus te leven.  Mijn gedachten worden elke dag vernieuwd.  Ik laat mijn gevoelens niet over mij heersen.  Ik zal geleid worden door de Heilige Geest.  Hierdoor draag ik veel vrucht.</p>	<p>Ik ben verbonden met Jezus.  Wij zijn één.  De Vader en ik zijn één.  We hebben dezelfde doelen.  Ik heb een nieuw hart.  We zijn niet twee maar één.  Ik ben één geest met Hem.  Ik ben vlees van Zijn vlees.  Jezus leeft in mij.  Omdat Hij in mij woont, is Hij er altijd.  Hij helpt me.  Ik ben in Christus.</p>
--	---

### 7. Doelen en Gebed

- Ik zal \_\_\_\_\_ mijn getuigenis vertellen.
  - Ik zal elke dag enkele van de honderd proclamaties belijden, bijvoorbeeld terwijl ik voor de spiegel sta (zie bijlage).
  - Ik zal elke dag bidden voor de mensen op mijn gebedslijst.
  - Ik zal voor de volgende keer de brief aan de Filippenzen lezen.
  - Ik zal \_\_\_\_\_
- ⇒ Bid voor elkaar.