

## LES 8: VERNIEUW JE DENKEN

---

### Deel 1: Terugkijken

---

#### 1. Omzien naar elkaar

⇒ Iedereen vat kort samen hoe de afgelopen week is geweest.

#### 2. Aanbidding

⇒ Dank en prijs God met gebed en zang.

#### 3. Liefdevolle verantwoording

⇒ Onderzoek of de doelen van de vorige week zijn bereikt :

- Hoe gaat het met de mensen die Jezus hebben aangenomen nadat je hen het evangelie hebt verteld?

#### 4. Visie

⇒ Lees Romeinen 8:29-30

Het is belangrijk om het doel te kennen. We hebben zojuist gelezen wat God wil dat wij doen. Hij wil dat ieder van ons op Jezus lijkt. Laten we dit niet vergeten. We zijn voorbestemd om Hem op alle gebieden te vertegenwoordigen. Dit is niet onmogelijk, want de Heilige Geest is er om ons te helpen. Hij werkt in ons. Met elke stap die we in geloof zetten, door de Bijbel te lezen, over Gods goedheid na te denken, te bidden en van Jezus te getuigen, komen we een stap dichterbij de waarheid.

---

### Deel 2: Omhoogkijken

---

#### 5. Onderzoek de Bijbel

*Vernieuw je denken:*

⇒ Lees: Romeinen 12:1-2; Efeziërs 4:11; Filemon 1:6

*Vragen:*

- Wat leren we over Jezus? Wat heeft Hij voor ons gedaan?
- Wat kunnen we leren over mensen?
- Wat wordt ons beloofd?
- Is er een voorbeeld of opdracht die we moeten na-/opvolgen?
- Welke stappen zouden we volgens de Bijbel moeten zetten?

De Bijbel zegt ons dat er maar een manier is waarop we veranderd kunnen worden: we moeten onze manier van denken vernieuwen. Dit gebeurt door actief samen te werken met God. De Heilige Geest zal ons helpen. We zijn volledig nieuw in onze geest, maar omdat onze 'oude mens' (ons oude karakter) niet wil wat God wil, zijn ze in conflict met elkaar. We willen onszelf met nieuwe gewoonten trainen en over onszelf denken zoals God over ons denkt; zeggen wat Hij zegt, en doen waar Zijn karakter voor staat.

Opmerking: De vernieuwing van onze manier van denken gebeurt niet alleen door middel van belijdenissen/proclamaties, maar ook door bijvoorbeeld na te denken over Zijn woorden, Zijn liefde en het werk van Christus voor ons (bijvoorbeeld voor *mij* persoonlijk), en door altijd in verbinding te staan met God en tegelijkertijd de gelezen waarheden te leven.

Als we in de zomer in de tuin kijken, zien we veel rupsen. Deze rupsen bouwen dan zelf een cocon. Uit deze cocon komt na verloop van tijd een prachtige vlinder tevoorschijn. Wauw! Hoe kan het dat een rups die op bladeren kruipt een vlinder wordt die door de lucht vliegt? Men noemt dit verbazingwekkende proces "metamorfose". Als we onze manier van denken vernieuwen, is dit precies wat er gebeurt: *ons leven wordt omgevormd tot iets wonderbaarlijk moois.*

---

### Deel 3: Vooruitkijken

---

#### 6. Oefening

Verdeel de Bijbelverzen onder elkaar en verander ze in persoonlijke proclamaties zonder de betekenis te veranderen. Aansluitend leest iedereen om de beurt zijn proclamaties hardop voor, alle anderen herhalen deze vervolgens luid.

Mattheüs 5:14-16; Romeinen 8:1-2; 1Johannes 4:17; Galaten 4:4-7; Colosenzen.1:13-14

#### 7. Doelen en Gebed

- Ik zal \_\_\_\_\_ mijn getuigenis vertellen.
- Ik zal elke dag enkele van de honderd proclamaties belijden, bijvoorbeeld terwijl ik voor de spiegel sta (zie bijlage).
- Ik zal elke dag bidden voor de mensen op mijn gebedslijst.
- Ik zal Romeinen 1-8 lezen.
- Ik zal \_\_\_\_\_

⇒ Bid voor elkaar.